

Vitamin E i blodplasma (a-tokoferol)

Bakgrund

Vitamin E är en viktig fettlös antioxidant som sitter bundet i cellernas "feta" membran och i blodets lipoproteinpartiklar där även kolesterol och andra blodfetter finns. Vitamin E skyddar alltså bland annat blodfetterna mot skadlig oxidation (härskning). När vitamin E verkar som antioxidant offerar den sig och donerar ett väte till en alkoxyradial eller peroxyradikal (RO• eller ROO•) vilka är ämnen som bildas vid oxidationen (härskning) av fetter. Vitamin E kommer då att förlora sin antioxidativa förmåga och bli en vitamin E-radikal som i sin tur kan omvandlas till en "fungerande" vitamin E igen med hjälp av vitamin C. Vitamin E verkar alltså genom att stoppa härskningsprocessen och för att det ska återbildas behöver den hjälp av det vattenlösliga vitamin C.

Vitamin E förekommer bland annat i vissa vegetabiliska oljor, vetegroddar och nötter men även i spenat och en del andra grönsaker.

Prov

Fem ml blod samlas i vakutainerrör med tillsats av EDTA eller heparin. Efter att blodet svalnat centrifugeras det under 15 minuter vid 1000 g g eller på det sätt som helblod normalt brukar centrifugeras då blodplasma ska tas fram. Plasma förs sedan över till ett nytt rör som fryses i -20° C.

Provtagningsstid

Provet kan samlas vid vilken tidpunkt som helst.

Förvaring och sändning

Frysta prov skickas i en frigolitlåda med frysklappar eller kolsyreis som företagspaket så att de når laboratoriet nästkommande dag. Kontakta laboratoriet innan prov skickas. Kontrollera med Posten att försändelsen når laboratoriet nästkommande dag. Prov får inte skickas på en fredag eller dag innan helgdag.

Analyskostnad

Se prislstan. Minst 10 prover krävs för att analysen ska utföras.

Provsva

Lämnas normalt inom 3 veckor.

Information

Tfn. 010-103 44 10 [Per Leanderson](#)

Senast uppdaterad; 200304/PL