

## Karotenoider i blodplasma

<b>Bakgrund</b>	Frukt och grönsaker är den huvudsakliga källan till karotenoider. De karotenoider som finns i högst halt i kroppen är lutein, zeaxanthin, $\beta$ -kryptoxanthin, lykopen, $\alpha$ -karoten och $\beta$ -karoten. Upptaget blir betydligt bättre om livsmedlen har sönderdelats, processats, upphettats måttligt och om olja/fett finns med i måltiden. I kroppen kan karotenoiderna fungera som antioxidanter och bland annat skyddar lutein och zeaxanthin ögats näthinna mot skadligt ljus. Karotenoiderna $\alpha$ -och $\beta$ -karoten samt $\beta$ -Kryptoxanthin kan även omvandlas till vitamin A.
<b>Prov</b>	Fem ml blod samlas i vacutainerrör med tillsats av Na-EDTA eller heparin. Efter att blodet svalnat centrifugeras det under 15 minuter vid 1000 g eller på det sätt som helblod normalt brukar centrifugeras då blodplasma ska tas fram. Plasma förs sedan över till ett nytt rör som fryses i $-20^{\circ}$ C.
<b>Provtagnings-tid</b>	Provet kan samlas vid vilken tidpunkt som helst.
<b>Förvaring och sändning</b>	Frysta prov skickas i en frigolitlåda med frysklampor eller kolsyreis som företagspaket så att de når laboratoriet nästkommande dag. Kontakta laboratoriet innan prov skickas. Kontrollera med Posten att proven når laboratoriet nästkommande dag. Prov bör inte skickas på en fredag eller dag innan helgdag.
<b>Kvalitetssäkring</b>	Vid varje analys används referensprov som kalibrerats mot ett kontrollplasma från Amerikanska "National Institute of Standard and Technology" (SRM 968C).
<b>Analyskostnad</b>	Se prislista. Minst 10 prover krävs för att analysen ska utföras.
<b>Provsvaer</b>	Lämnas normalt inom 3 veckor.
<b>Information</b>	Tfn. 010-103 44 10 <a href="#">Per Leanderson</a>

*Senast uppdaterad; 200304/PL*