

## Metaller i blod, plasma/serum eller urin

Bakgrund	<p>En rad olika metaller kan analyseras. Kunskapen om den aktuella exponeringen är det som normalt avgör vad som bör analyseras.</p> <p>För metaller som bly, kadmium och kvicksilver finns biologiska gränsvärden och om exponering för dessa metaller förekommer i arbetet krävs normalt regelbundna provtagningar. Se vidare "Medicinska kontroller i Arbetslivet <a href="#">AFS 2019:3</a>".</p> <p>Normalt kan exponering ha skett både på arbetet eller utanför arbetet. Upptaget beror då oftast på att man andats in metallinnehållande partiklar eller att metallerna tagits upp via det man druckit eller ätit.</p>
Provtagning	Se <a href="#">Analysbeställning provtagningsanvisning</a>
Felkällor	Undvik kontamination i samband med provtagning. Tvätta därför huden där blodprovet ska tas noga med etanol eller liknande. Om krom och/eller nickel ska analyseras i blod eller plasma/serum ska det först Vacutainer-röret kasseras och ett andra rör sparas för analysen. Urinprov kan tas både som morgonurin och efter ett arbetspass. Om det tas efter ett arbetspass gäller att man ska byta om och tvätta sig innan provet tas. Om prov tas med regelbundna intervall gäller att det då vid varje tillfälle ska tas vid samma tidpunkt under dagen.
Metodik och kvalitetskontroll	Analysen utförs med ICP-MS och analysen är certifierad genom att laboratoriet deltar i det internationella kvalitetkontrollprogrammet <a href="#">Instand</a> .
Analyskostnad	Se prislista
Provsvår	Lämnas inom 2 veckor.
Information	Tfn 010-103 14 44; <a href="#">Frida Domeij</a>

*Senast uppdaterad; 221011/FD*