



December 2016 - VOLYM 5:1

Intensivt år - nytt år!

Skrivet av:

Bengt Ståhlbom, verksamhetschef

Vi har haft ett mycket intensivt år på Arbets- och miljömedicin i Linköping. Behoven är stora, och efterfrågan på våra insatser är också mycket stora.

Det har bland annat inneburit att vårt nyhetsbrev Avisen inte har kommit ut detta år. Detta är inte heller ett riktigt nummer utan främst en jul- och nyårshälsning, och med lite kort information inför 2017.

Vi publicerar dock varje vecka olika typer av information på vår blogg, arbetsochmiljomedicin.se. Gå gärna in där och läs om olika aktuella ämnen. Vi har under de två år som bloggen funnits haft över 35.000 unika läsare.

Inför 2017 vill vi tipsa om några händelser som du gärna får boka in i din almanacka.

Den 6 till 7 februari samt den 26 april anordnas kursen Problemlösningsfokuserade samtal med inriktning mot stressrelaterad psykisk ohälsa i arbetslivet. Vi tillsammans med Karolinska Institutet anordnar kursen som äger rum i Linköping. För mer information och anmälan, gå in på följande länk: <http://vardgivarwebb.regionostergotland.se/Startsida/Verksamheter/HMC/Arbets--och-miljomedicin/Seminarier/Kurs-2017---problemlosningsfokuseratsamtal/>

På eftermiddagen den 16 februari anordnas i Linköping en nätverksträff för ergonomer inom företagshälsovården. Presentationer under eftermiddagen hålls av Charlotte Wählin, ergonom och forskare från Arbets- och miljömedicin, samt arbetsmiljöinspektör och ergonom

Annegret Ellinger från Arbetsmiljöverket, Linköping. Nätverksträffen genomförs i samverkan med sektionen för ergonomi, Fysioterapeuterna. För mer information och anmälan, gå in på följande länk: <http://vardgivarwebb.regionostergotland.se/Startsida/Verksamheter/HMC/Arbets--och-miljomedicin/Seminarier/Natverkstraff-for-ergonomer/>

Torsdagen den 16 mars och därefter fyra ytterligare torsdagar kommer SVT sända programserien Morgans Mission 2 klockan 21.00 på SVT 1. Serien handlar om mobbning i arbetslivet och vår psykolog Stefan Blomberg kommer delta tillsammans med skådespelaren Morgan Alling. De besöker fyra olika arbetsplatser i landet och hjälper dem att arbeta förebyggande mot kränkande särbehandling och mobbning.

Den 29 och 30 maj kommer vi att anordna temadagar som handlar om konflikter och mobbning på jobbet. Talare blir docent Thomas Jordan från Göteborgs universitet tillsammans med psykolog Stefan Blomberg från Arbets- och miljömedicin i Linköping. Den 29 maj äger rum i Norrköping på De Geer Konsert och kongress och den 30 maj är vi i Nässjö på Hotell Högländ. Vi kommer skicka ut mer information om detta under början av nästa år. De två dagarna kommer ha samma innehåll så du får välja vilken plats eller vilket datum som passar bäst för dig. Vi kan garantera att det blir ett intressant innehåll med två av landets främsta experter inom konflikter och mobbning.

Tack för allt samarbete och alla kontakter under 2016, hoppas vi ses under 2017!



Foto: Stefan Blomberg



INFORMATION OM ARBETS- OCH MILJÖMEDICIN



BOKA VÅRA TEMADAGAR!

Den **6-7 februari** samt den **26 april** anordnas kursen Problemlösningsfokuserade samtal med inriktning mot stressrelaterad psykisk ohälsa i arbetslivet i **Linköping**. Information och anmälan: <http://vardgivarwebb.regionostergotland.se/Startsida/Verksamheter/HMC/Arbets--och-miljomedicin/Seminarier/Kurs-2017---problemlosningsfokuserat-samtal/>

Den **16 februari** anordnas i **Linköping** en nätverksträff för ergonomer inom FHV. Information och anmälan: <http://vardgivarwebb.regionostergotland.se/Startsida/Verksamheter/HMC/Arbets--och-miljomedicin/Seminarier/Natverkstraff-for-ergonomer/>

Den **29 maj** i **Norrköping** och den **30 maj** i **Nässjö** anordnas en temadag om konflikter och mobbing i arbetslivet. Talare är docent Thomas Jordan från Göteborgs universitet och psykolog Stefan Blomberg från Arbets- och miljömedicin i Linköping. Mer information kommer under våren.

För information om och anmälan till våra temadagar: www.regionostergotland.se/amm (rubrik "Seminarier").

NÄSTA NYHETS BREV

Har du frågor eller något du vill dela med dig av? Hör gärna av dig!

SÄNDLISTA & PRENUMERATION

Vill du finnas med på vår e-sändlista som används för Avisen, inbjudningar till temadagar osv? Skicka dina kontaktuppgifter till amm@regionostergotland.se eller direkt till redaktören.

Arbets- och miljömedicin (AMM) i Linköping är en regionklinik för sydöstra sjukvårdsregionen – Landstinget i Kalmar län, Region Jönköpings län och Region Östergötland. Till verksamheten är det även knutet en universitetsavdelning. Arbetet är inriktat mot att klarlägga och förebygga ohälsa orsakad av faktorer i arbetsmiljön och/eller den yttre miljön.

Kliniken utreder misstänkta samband mellan yrkes- och miljöexponeringar och sjuklighet på individ- och gruppnivå. Våra utredningar gäller bl.a. exponeringar för

- kemikalier t.ex. lösningsmedel
- fysikaliska faktorer t.ex. vibrationer
- ergonomiska faktorer t.ex. felaktig arbetsställning
- psykosociala faktorer t.ex. stress, mobbing

Vi tar emot ca 160-170 patienter per år för utredning av arbetsrelaterad ohälsa. De flesta remitteras från primärvården eller företagshälsovården (specialistvårdsremiss krävs INTE). De flesta patienter kallas för utredning inom en till två månader.

Medarbetare vid Arbets- och miljömedicin i Linköping deltar i grundutbildningen för blivande läkare, folkhälsovetare, psykologer, medicinska biologer, fysioterapeuter och andra studenter vid Linköpings universitet. Vidare ges forskarutbildningskurser samt en fristående kurs i epidemiologi och statistik.

I övrigt finns bland medarbetarna en kompetens att delta vid kurser, konferenser och seminarier med föreläsningar om t.ex. stress, hälsa, riskbedömningar, epidemiologi, osv.

Kunskapsspridning sker även på vår hemsida, vid olika temadagar och informationsmöten samt via vår blogg.

Uppdragsgivare för Arbets- och miljömedicin är landstinget i Kalmar län, regionerna i Jönköpings och Östergötlands län, enskilda patienter, företag, försäkringskassa, företagshälsovård, fackliga organisationer och AMF.

Mer information om hela vår omfattande verksamhet finns på vår hemsida (se nedan).

Har du frågor eller vill du ha hjälp? Tveka inte att kontakta oss! Telefonnummer direkt till våra olika specialister finns på hemsidan.



FRÅN REDAKTÖREN

Vi hoppas att du ska få god användning av det som vi tar upp. Sprid gärna nyhetsbrevet vidare till personer som du tror är intresserade av innehållet.

Du är också mycket välkommen att bidra med kommentarer och frågor. Önskar du att vi tar upp något särskilt – hör av dig!

Stefan Blomberg
Legitimerad psykolog

ADRESS & TELEFON

Arbets- och miljömedicin
Universitetssjukhuset
581 85 Linköping
010-103 14 41/42 (reception)

E-POST, HEMSIDA & BLOGG

amm@regionostergotland.se
www.regionostergotland.se/amm
www.arbetsochmiljomedicin.se

PRENUMERATION/SÄNDLISTA

För att e-prenumerera skickar du ett mail med dina kontaktuppgifter och uppgifter om vem du är samt vad du jobbar med till amm@regionostergotland.se eller direkt till redaktören.

Avisen berör olika aspekter inom arbetsmiljöområdet samt miljömedicin och utkommer två till fyra gånger/år.

AVISEN

Volym 5, Nr 1

Redaktör:
Stefan Blomberg
stefan.blomberg@regionostergotland.se

Ansvarig utgivare:
Bengt Ståhlbom
bengt.stahlbom@regionostergotland.se