



# Temadag

## Vibrationsskador i arbetslivet kan förebyggas

Arbets- och miljömedicin (AMM) för Östergötland, Jönköping och Kalmar län inbjuder till temadag i samverkan med företagshälsovården – "Vibrationsskador i arbetslivet kan förebyggas". Temadagen erbjuds vid två olika tillfällen.

Vi vill sprida kunskap om vibrationsskador och hur dessa kan förebyggas. Vi riktar oss framför allt till byggbranschen, mark- och anläggning, tillverkningsindustri, verkstäder eller andra områden där vibrerande handverktyg används. Aktuell och relevant kunskap om vibrationsskador kommer att presenteras med fokus på olika åtgärder som kan göras i syfte att minska och förebygga vibrationsskador.

Vibrationsskador har tyvärr ökat trots kunskap som finns. Vi behöver gemensamt förebygga skador. Skadorna kan försämra förmågan att arbeta. Det i sin tur leder till kostnader för både arbetsgivare och medarbetaren.

**LINKÖPING**                      **Onsdagen den 3 februari 2016, Linköping Konsert & Kongress**

**NÄSSJÖ**                              **Torsdagen den 11 februari 2016, Hotell Högland, Nässjö**

Målgrupp	Arbetsgivare, skyddsombud, fackliga företrädare samt företagshälsovård inom Kalmar, Östergötlands och Jönköpings län. Även övriga intresserade är välkomna.
Lokal	Linköping den 3 februari: Linköping Konsert & Kongress, Konsistoriegatan 7. Nässjö den 11 februari: Hotell Högland, Esplanaden 4.
Kostnad	För deltagare från Östergötlands, Jönköpings och Kalmar län 900 kr/person exkl. moms. För deltagare från övriga landet 1500 kr/person exkl. moms. Lunch, fika samt eventuellt material ingår.
Anmälan	Anmäl senast den 12 januari 2016 via följande länkar:

[www.regionostergotland.se/temadag160203](http://www.regionostergotland.se/temadag160203)

[www.regionostergotland.se/temadag160211](http://www.regionostergotland.se/temadag160211)

Frågor besvaras av Anna-Lena Hällsten, Arbets- och miljömedicin,  
e-post: anna-lena.hallsten@regionostergotland.se, telefon 010-103 14 52.

**Välkomna!**

**Arbets- och miljömedicin**

Hjärt- och medicencentrum  
Universitetssjukhuset i Linköping  
[www.regionostergotland.se/amm](http://www.regionostergotland.se/amm)

 Region  
Östergötland

 Region  
Jönköpings län

 Landstinget  
i Kalmar län

## Program

- 8.30-9.00 **Registrering, kaffe/te och smörgås**
- 9.00-9.30 **Presentation av Arbets- och miljömedicin.  
Systematiskt arbetsmiljöarbete och aktuella föreskrifter.**  
*Bengt Ståhlbom, verksamhetschef, Arbets- och miljömedicin*
- 9.30-9.45 **Frågor och diskussion**
- 9.45-10.15 **Vibrationsskador, förekomst, vad vet vi idag**  
*Ulf Flodin, överläkare, Arbets- och miljömedicin*
- 10.15-10.30 *Bensträckare*
- 10.30-11.00 **Medicinsk utredning av vibrationsskador**  
*Blerim Krapí, ST-läkare, Arbets- och miljömedicin*
- 11.00-11.30 **Erfarenhet av att möta vibrationsskador i företagshälsovården**  
*Kerstin Karlsson, arbetsmiljöingenjör, Avonova*
- 11.30-11.45 **Frågor och diskussion**
- 11.45-13.00 **Lunch**
- 13.00-13.45 **Ergonomisk bedömning och åtgärder**  
*Charlotte Wåhlin, ergonom, Arbets- och miljömedicin*  
*Jan Henriksson, ergonom, Feelgood*
- 13.45-14.00 *Bensträckare*
- 14.00-14.30 **Att mäta vibrationer – när, var, hur?**  
*Stefan Ljunggren, yrkeshygieniker, Arbets- och miljömedicin*  
*Kerstin Karlsson, arbetsmiljöingenjör, Avonova*
- 14.30-15.00 **Fika**
- 15.00-15.45 **Hur arbeta vidare? Gemensam diskussion.**  
Vilken roll har facket, arbetsgivare, företagshälsovård för att förebygga besvär?  
Hur kan vi samverka?  
*Moderator Bengt Ståhlbom*

Besök gärna vår blogg [www.arbetsochmiljomedicin.se](http://www.arbetsochmiljomedicin.se)

## Arbets- och miljömedicin

Hjärt- och medicencentrum  
Universitetssjukhuset i Linköping  
[www.regionostergotland.se/amm](http://www.regionostergotland.se/amm)

