

## Ergonom & Leg. Fysioterapeut/ Leg. Sjukgymnast inom arbetsmiljö på *individnivå*

- analysera och bedöma arbetstagarnas funktionsförmåga och arbetsbelastning
- instruera hur man använder optimala arbetsställningar, arbetsrörelser samt arbetssätt
- ge råd om hur man upprätthåller och förbättrar sin funktion och arbetsförmåga
- vägleda anställda i hur de får en hälsosam fysisk belastning i sitt arbete
- förebygga och behandla arbetsrelaterad ohälsa
- arbeta med rehabilitering t.ex. träning eller behandling
- arbeta med stresshantering t.ex. KBT eller avspänning



### Målet är en frisk medarbetare

En frisk medarbetare är en hörnsten för en väl fungerande arbetsplats

## Ergonom & Leg. Fysioterapeut/ Leg. Sjukgymnast inom arbetsmiljö på *gruppnivå* är expert på att

- kartlägga arbetsmiljön avseende den fysiska och psykosociala belastningen genom arbetsplatsbesök
- arbeta fram funktionella lösningar i samverkan med de anställda
- delta i arbetsplatsutvecklingsprojekt
- utbilda inom systematiskt arbetsmiljöarbete, belastningsergonomi och arbetsteknik
- utbilda om livsstilsfrämjande faktorer exempelvis fysisk aktivitet



### Målet är en välfungerande arbetsplats

På en välfungerande arbetsplats identifieras och minimeras riskerna för skador och olycksfall

## Ergonom & Leg. Fysioterapeut/ Leg. Sjukgymnast inom arbetsmiljö på *organisationsnivå* är expert på att

- stödja ledningen i deras systematiska arbetsmiljöarbete
- arbeta fram och implementera rutiner som en del av det systematiska arbetsmiljöarbetet
- ge råd om planering och utformning av arbetsplatser och lokaler, vid ombyggnationer samt vid inköp av arbetsredskap och möbler

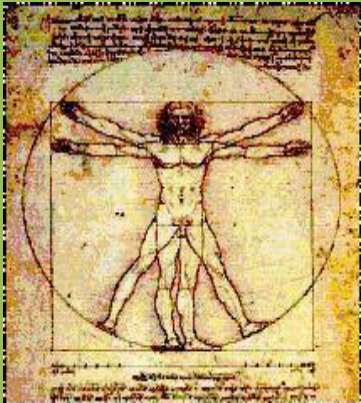


### Målet är en arbetsmiljö som stöder välbefinnande och hållbart arbetsliv

En väl fungerande arbetsmiljö skapar välbefinnande för individen och arbetsplatsen vilket är en grundläggande förutsättning för ett effektivt och lönsamt arbete

## Ergonomi

Läran om anpassning av arbete och miljö till människans behov och förutsättningar ett tvärvetenskapligt forsknings- och tillämpningsområde



### En Ergonom & Leg. Fysioterapeut/ Leg. Sjukgymnast

arbetar med att optimera välbefinnande och hälsa hos individer i arbete samt deltar vid utformning av produkter och arbetssystem

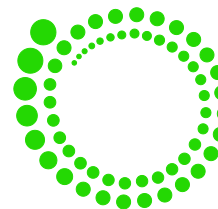
En leg. Fysioterapeut/leg. Sjukgymnast har en grundutbildning på 180 högskolepoäng och ofta någon riktad vidareutbildning på högskolenivå inom exempelvis företagshälsovård, ergonomi, eller arbetshälsa

**God ergonomi ökar lönsamheten  
för alla företag!**

## Målet med Ergonomisektionens arbete är

- att bidra till ett hållbart arbetsliv genom våra fysioterapeuter/sjukgymnaster och ergonomer i landet
- att stödja fysioterapeuter/sjukgymnaster som arbetar inom arbetsmiljö och företagshälsovård och utveckla deras professionella färdigheter
- att kommunicera frågor som rör yrkeskompetens
- att samarbeta med forskningscentra och lärosäten
- att yrkesövergripande samarbeta med andra leverantörer av hälsofrämjande tjänster

att följa och påverka lagstiftning och förändringar i samhället i förhållande till fysioterapeuters/sjukgymnasters arbete inom arbetsmiljöområdet



<http://www.fysioterapeuterna.se/Om-forbundet/Sektioner/Ergonomi/>



## Ergonom & Leg. Fysioterapeut/ Leg. Sjukgymnast

Experten för ett hållbart arbetsliv

